

Übungsanleitung:

Weiss und Blau aufsetzen und den Spielball mit Wirkung auf die markierten Endpunkte stellen.

- 0 = Stopball (keine Rotation am Objektball)
- +1 = Spielball tauscht Platz mit Objektball
- +2 = Spielball endet einen Ball hinter OB
- usw.

-2 -1 0 +1 +2 +1

Leistungskader
Diagnose Ball Control
(c) Thomas Hein

„Wenn ich doch besser auf Stellung spielen könnte“, ist eine häufige Aussage von Spielern jedes Niveaus.

Sicher ist lochen die Basis und muss geübt, geübt und geübt werden, aber die gute Position auf den nächsten Ball ist logischerweise auch das A und O für einen einfacheren Pot.

Ablauf:

Blau auf den Spot und den Spielball gerade dazu auf die Hälfte zwischen Blauspot und Mitteltasche. Der Spielball soll auf der geraden Linie die markierten Positionen einnehmen. 0 = (Null) ist ein Stopball. +1 ist ein sogenannter Platztaucher.

Die mit 0, +1, +2, -1, -2 markierten Bälle sind die gewünschten Reaktionen des Spielballs auf geraden gestrichelten Linie.

Die Eine Markierung für den Spielball wäre sinnvoll um Zeit zu sparen und genau aufsetzen zu können.

Das Ziel ist die kleinen und feinen Reaktionen mit dem Spielball bewusst zu erzeugen, die wir später dann bei „nicht“ geraden Bällen für die Steuerung der Winkel benötigen.

Wertung und Zielsetzung:

Beginner: Stellung 0, +1

Advanced: 0, +1, -1

Semi-Pro: 0, +1, +2, -1, -2

* es ist eine Erfolgsquote von 75% bei Stoppbällen und 40% bei allen anderen anzustreben.

Der Stopball ist sicher für jeden Spieler das kleinste Problem, aber die anderen vier Reaktionen haben es in sich. Sie dauerhaft zu beherrschen ist sehr wichtig.

Wertung:

Diese Übung ist eine Vorbereitung für folgende Laufwegsübungen und hat keine eigenen Wertung. Es sollte eine Erfolgsquote von über 50% langfristig angestrebt werden.

Anmerkung:

* Wenn es leicht wäre könnte jeder Snooker spielen.