



"Wir müssen dünner werden!"

Dünne Kontakte sind oft schwer zu spielen. Üben wir es einfach. Zu oft treffen Spieler Bälle bei Safeties zu voll und bringen den Objektball in den Tisch und/oder der Spielball bremst und steht mitten im Tisch. Das wollen wir jetzt ändern.

Einführung:

Objektball liegt zunächst auf dem Spot von Schwarz. Er rückt später immer weiter Richtung Blau vor (siehe Markierungen 2-5). Der Spielball liegt auf dem Spot von Braun.

Ziel:

Kontrolliert dünne Kontakte spielen können und den Objektball kontrollieren.

Weiterführendes Training:

Die Übung wird durch das Verlegen des Objektballs immer schwieriger. Diese Übung kann auch als Paarübung oder Wettkampfsimulation gespielt werden.

Ziel:

1. Versuchsreihe > Rechts für Rechts
 Der Spielball ist über die rechte Seite (10 Versuche) in das Zielfeld RECHTS zu spielen. (genau so spielen wir auch über die linke Seite, also Links für Links, Rechts für Mitte, Links für Mitte usw.).

Weiterführendes Training:

Der Spieler richtet sich drei Punktzonen (Zielzonen) wie folgt ein:

- Loose +/- Draw + Win

Diese Zonen sollten jetzt realistisch mit einer Punktrange versehen werden, die zum eigenen Leistungsstand passen. Hier ein Beispiel für verschiedene Spielerniveaus.

	Loose	Draw	Win
*	0-2	3-4	5+
**	0-3	4-6	7+
***	0-4	5-7	8+

Hierzu wird bei Youtube noch ein Video folgen. Eine Ausarbeitung zu der Kontrolle des angespielten Objektballs folgt ebenfalls.