

Spielübungen

Übung: 15 Räuber

Ziele:

Diese Übung ist für jedes Spielniveau geeignet und fördert Konzentration, Positionsspiel, Stoßtiming und Leistung unter Druck auszuführen.

Aufbau:

Farben auf den Spots, Alle Roten ohne weitere Vorgabe zwischen Pink und Schwarz verteilen.

Aufgabe:

Zu Beginn und nach jedem Fehler haben Sie Ball in Hand. Spielen Sie regelkonform ein Break. Wird verschossen egal ob Rot oder Farbe ist die Aufnahme vorbei und eine beliebige Rote kommt als Strafe vom Tisch. Beispiel: Rot-Schwarz-Fehler. Eine Rote kommt in die Tasche und somit fehlt ein Multiplikator. Sind Farben dabei vom Spot gekommen so werden sie wieder auf den Spot aufgesetzt.

Stellen Sie ihre Punkte am Scoreboard. Beginnen Sie eine neue Aufnahme wieder mit Ball in Hand auf Rot und spielen Sie die nächste Aufnahme.

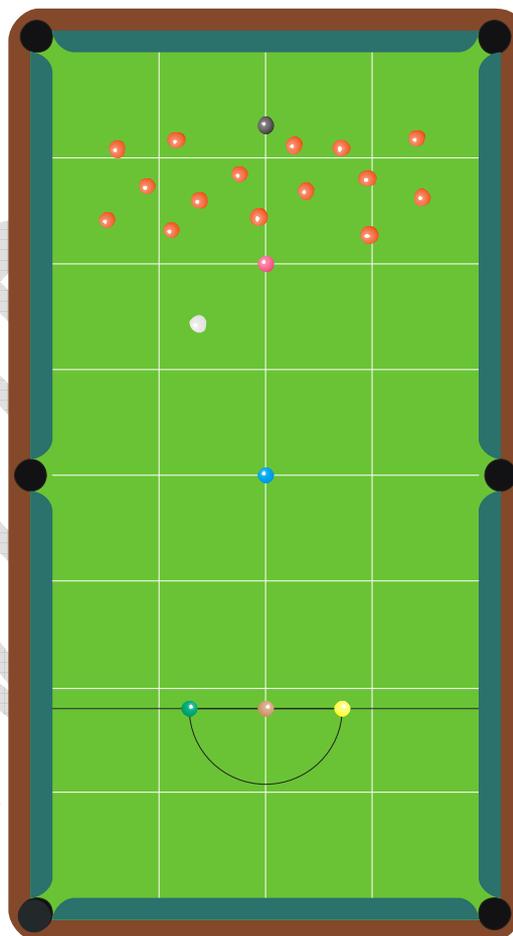
Die Übung endet wenn keine Rote mehr auf dem Tisch liegt. Zählen Sie ihre Punkte zusammen.

Wertung bei der Leistungsdiagnostik:

Es werden fünf Durchgänge auf den vollen Aufbau gespielt.

Tip:

Es ist wichtig diese Übung auf Quote und nicht auf Höchstleistung zu spielen. Wie auch in einem Frame. Ein durchgehendes Niveau ist wichtig. .



Counter	
Versuche	5
theor. Maximalwert	600
Stopwert	600
Sollwerte	
Gold	400
Silber	250
Bronze	125