

Spielübungen

Übung 1: 15 Räuber mit Split

Ziele:

Diese Übung ist für jedes Spielniveau geeignet und fördert Konzentration, Positionsspiel, Stoßtiming und Leistung unter Druck auszuführen. Diese Übung hilft sich selbst hinsichtlich Planung, Laufwegtheorie und Stoßtiming sowie Positionsgenauigkeit zu prüfen.

Es ist ein Break wie man es sich wünscht. Aber der nächste Ball ist immer der schwierigste Ball.

Aufbau:

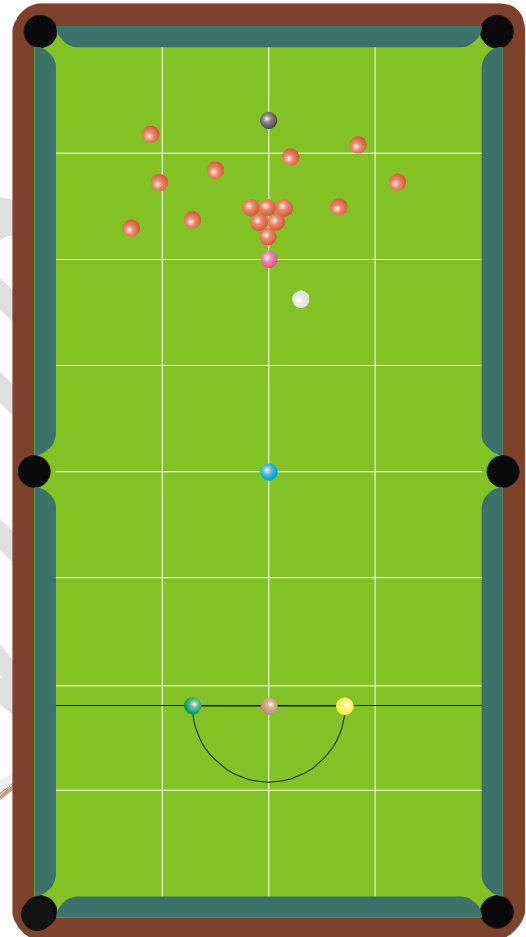
Farben auf den Spots, Alle Roten – 6 Rote im kleinen Eck und die übrigen Roten ohne – wie man es mag - weitere Vorgabe zwischen Pink und Schwarz verteilen.

Aufgabe:

Regelkonform mit „ball in hand“ auf Rot beginnend ein Break spielen. Nach einem Fehler das Bild komplett neu aufsetzen. Das Break endet mit Fehler oder einem Foul.

Wertung bei der Leistungsdiagnostik:

Es werden 10 Durchgänge auf den vollen Aufbau gespielt.



Tipp:

Es ist wichtig diese Übung auf Quote und nicht auf Höchstleistung zu spielen. Wie auch in einem Frame. Ein durchgehendes Niveau ist wichtig. .

Counter	
Versuche	10
theor. Maximalwert	1470
Stopwert	1470
Sollwerte	
Gold	33
Silber	175
Bronze	100