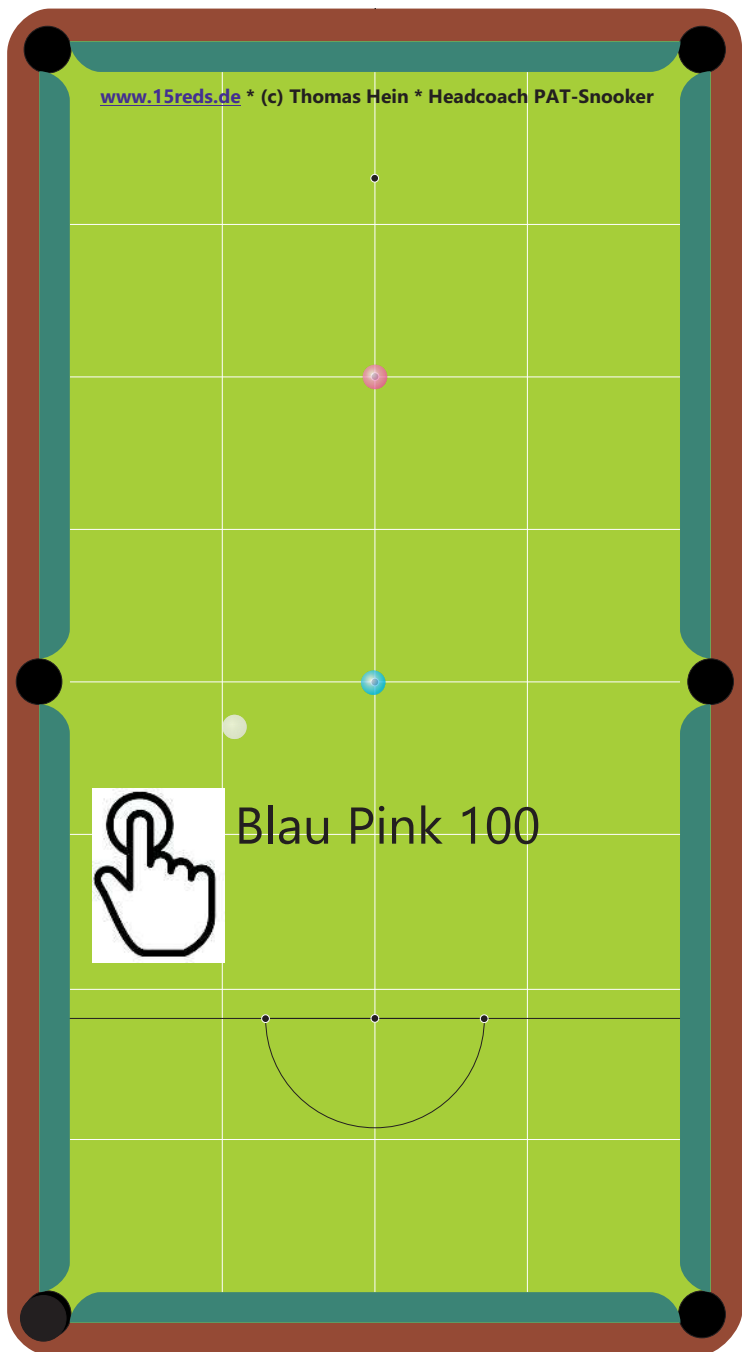


Übungs-Nr.: 2014-116
Name: Blau Pink 100
Veröffentlicht: 26.07.2016
Autor: Thomas Hein
Zielgruppe: Cueball Control / Potting
Wertung: ja



Versuche: offen
Maximal: 100 Punkte / eine Aufnahme
Pro Bild: 100 Punkte

TIP: Gebt eine Prognose vor der Übung ab und dokumentiert eure Ergebnisse! Versucht, euch kontinuierlich zu steigern!

"Kamasutra des Snooker"

Hier geht es um Stellungen im Snooker. Diese Übung wurde erstmals im Juli 2016 dem Nationalkader vorgestellt.

Ziel / Aufgabe:

- Mit möglichst wenigen Fehlern also Aufnahmen 100 Punkte zu erreichen.
- Jeder gelochte Ball zählt einen (1) Punkt

Ausführung:

- Bälle wie Grafik aufsetzen
- Beginnend mit Blau „ball in hand“
- Bei Fehler komplett neu aufsetzen
- Für Blau sind nur die Mitteltaschen erlaubt
- Für Pink nur die Ecktaschen von Schwarz

Fehler sind:

- Fluke
- Objektbälle über Bande lochen
- Spielball fällt in Tasche
- Anderer Objektball wird berührt

Trainingsthemen:

- Verschiedene Lochwinkel
- Positionskontrolle Spielball
- Planung von Positionen
- Kondition & Konzentration
- Schnelles Denken
- Eigenständige Fehleranalyse
- Denkt tempo erhöhen
- Stoss-Timing
- Stoss-Tempo
- Lochsicherheit

Weiterführendes Training:

Der Spieler richtet sich drei Punktzonen (Zielzonen) wie folgt ein:

- Loose +/- Draw + Win

Diese Zonen sollten jetzt realistisch mit einer Punktzone versehen werden, die zum aktuellen Leistungsstand (* - *** Spieler) passen. Hier ein Beispiel für verschiedene Spielerniveaus.

	Loose	Draw	Win
*	>60	45-60	<45
**	>45	35-45	<35
***	>35	25-35	<25